

# BHS - Échelle de désespoir de Beck

À partir de 17 ans

## Évalue l'intensité du désespoir pour repérer l'intention suicidaire

La BHS reprend le concept de désespoir de Stotland défini comme un système de schémas cognitifs dont le point commun est une négativité des attentes vis-à-vis de l'avenir à court terme et à long terme.

### La BHS évalue 3 aspects majeurs du désespoir :

- Les ressentis négatifs sur l'avenir
- La perte de motivation
- L'absence d'espérance

L'échelle est composée de 20 items auxquels il faut répondre par vrai ou faux :

- 9 items issus d'un questionnaire portant sur l'appréhension de l'avenir,
- 11 items issus d'un panel d'affirmations négatives recueillies auprès de patients souffrant de troubles psychiatriques ayant fait part de leur désespoir.

### Pour qui ?

Après des personnes déprimées ou ayant commis des tentatives de suicide, la BHS mesure l'ampleur du pessimisme vis-à-vis de l'avenir et possède la particularité de refléter les intentions suicidaires

Après des adolescents et adultes « sains », elle peut être utilisée pour dépister un désespoir.